

新型コロナウイルスQ&A

令和2年2月22日時点版

心配な時には

Q1 風邪のような症状があり心配です。どうしたらいいですか？

A 発熱などの風邪の症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出を控えてください。毎日体温を測定して記録しましょう。

Q3 最寄りの保健所等(帰国者・接触者相談センター)に相談するとどうなりますか？

A 電話での相談を踏まえて、感染の疑いがある場合には、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症患者の診察ができる「帰国者・接触者外来」を確実に受診できるよう調整します。

予防について

Q4 新型コロナウイルスにはどうやって感染しますか？

A 現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

- ① 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」
- ② ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」

医療機関を受診するとき

Q6 医療機関を受診するときに気を付けることはありますか？

A 複数の医療機関を受診せず、「帰国者・接触者相談センター」等から紹介された医療機関(「帰国者・接触者外来」など)を受診してください。受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケットを徹底してください。

Q2 感染したかも?と思ったらどうしたらいいですか？



A 以下の場合には、最寄りの保健所等にある「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談しましょう。

- ① 風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く
- ② 強いだるさや息苦しさがある



- ・重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、念のため妊婦さんは、こうした状態が2日程度続いたら相談しましょう。
- ・症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

Q5 感染予防のためにできることはありますか？

A 以下のことを心がけましょう。

- ① 石鹸やアルコール消毒液などによる手洗い
- ② 正しいマスクの着用を含む咳エチケット
- ③ 高齢者や持病のある方は公共交通機関や人込みを避ける

新型コロナウイルスについて

Q7 感染しても症状が出ない人がいますが、その人からも感染しますか？

A 現状では、はっきりしたことはわかっていません。通常、肺炎などを起こすウイルス感染症の場合、症状が最も強く現れる時期に、他者へウイルスをうつす可能性も最も高くなると言われています。



第2回ボーリング大会 於・東京ポートボウル

組合員、協賛会など35名で珍プレー、好プレーが



第2回ボーリング大会 東京ポートボウル 2020.2.8

第二回ボーリング大会は、二月八日（土）午後四時半より、港区田町の「東京ポートボウル」に於いて組合員、協賛会など三十五名が人が参加し、大いに盛り上

がりました。し

ゲーム終了後、別室に於いて表彰式とパーティが開かれ、男子の部では、その大澤支店長が見事優勝、二位は恩田製作所の恩田博社長、三位は専務理事の本間敏道氏となり、ハンディに恵まれた高齢者トリオが景品をゲットしました。

女子・子供の部では、日野旭堂の日野秀子氏が見事に連覇を飾り、二位は日本ラベルの菊池規子さん、三位に昭和レーベルの阿部雅美さんとなりました。

男子の部のハイゲーム賞は恩田博氏、女子の部は北島シール印刷の北島清子さん、ブルービー賞は、男子の部は丸昌化学工業の村上貴洋氏、女子の部は昭和レーベルの鈴木恵理子さん、ベストライク賞は男子はマルウ接着の村越翔平氏、女子の部は日野秀子さんでした。

また、特別賞としてハッピーファミリー賞には、家族全員で参加してくれた北島ファミリーに、ワンチーム賞には昭和レーベルが選ばれました。

更に恒例のじゃんけん大

会では、ドイツニールランドのペアチケットをめぐって熱い戦いが繰り広げられ、日本ラベルの川口光芳氏が見事ゲットしました。

ラベルコンテスト作品集

限定六〇冊お早めに

全日本シール印刷協同組合連合会では「第二九回シールラベルコンテスト」応募全作品集（A四クリアファイルに応募全作品の実物を貼付・印刷データシート付）が完成し頒布を開始致しました（六〇冊限定頒布）。

本作品集は、今年の第29回シールラベルコンテストに応募された全作品を網羅して、作品製作に際しての使用の印刷機械メーカー・使用インキ・使用原紙材料銘柄などの他、作品の用途・機能・製作秘話などが記載されています。

価格は一部二万四千五百円（税・送料込み）購入ご希望の方は、お早目にお申し込み下さいますようお願い申し上げます。

（TEL03-5812-5717）

■健康とは何か？

二〇〇二年にわが国で制定された健康増進法には、「国民は、健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深め、生涯にわたって、自らの健康状態を自覚するとともに、健康の増進に努めなければならない」と

No162 健康がいちばん!

「健康」とは何でしょうか

生きがいや、幸福感も重要に

謳（うた）われ、健康の維持・増進につとめることが、国民の責務であるとされています。

<https://medical.fiji.com/medical/>

では、そもそも健康とはなんのでしょうか。一九七八年にWHO（世界保健機関）

で採択されたアルマ・アタ宣言によれば、「健康とは身体的・精神的・社会的に完全に良好な状態であり、単に疾病のない状態や病弱でないことではない。健康は基本的人権の一つであり、可能な限り高度な健康水準を達成することは最も重要な世界全体の社会目標である」と規定されています。

すなわち、健康とは、身体的に健全だけでなく、生きがいや幸福感といった精神的な要素が満たされ、家庭や職場などそれぞれの社会で、良好な人間関係をもち、信頼にもとづく円滑な社会生活を送ることができてこそはじめて達成されるもの、といえそうです。そして、それをすべての人々が享受することが、二十一世紀における万国共通の目標であると宣言されています。

■このころの健康とは

病気というと身体の不具合を連想しがちですが、もとより“からだ”と“こころ”とは不可分のものであり、ストレスに曝（さら）

される機会のふえた現代社会では、こころの病気も重要な問題となっています。また、一見すると、からだにはまったく異常が認められないにもかかわらず、そうしたストレスの影響からからだの不調を訴える人も少なくありません。

具体的には、
■自分の感情に気づいて表現できること（情緒的健康）
■状況に応じて適切に考え、現実的な問題解決ができること（知的健康）
■他人や社会と建設的によい関係を築けること（社会的健康）

■人生の目的や意義を見出し、主体的に人生を選択すること（人間的健康）
以上が、大切な要素であり、こころの健康は「生活の質」に大きく影響してきます。

また、こころの健康には、個人の資質や能力の他に、身体状況、社会経済状況、住居や職場の環境、対人関係など、多くの要因が影響し、なかでも「身体の状態とこころ」は相互に強く関

係してきます。
■健全な精神に健全に肉
体宿る？
心身症という名称があるように、以前から、ある種の疾病の発症や進展に心理的な要因が影響することが知られており、最近ではこの関係が実証されてきているようです。例えば、ストレスが多いと風邪などの感染症にかかりやすくなること、などは有名です。

こころの健康を保つには多くの要素があり、適度な「運動」や、バランスのとれた「栄養・食生活」は身体だけでなくこころの健康においても重要な基礎となるものとなり得ます。

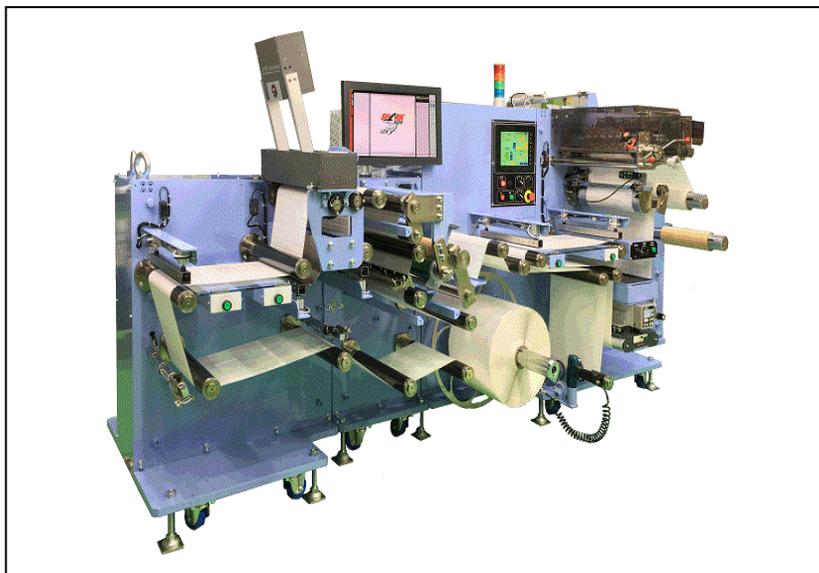
これらに、心身の疲労回復と充実した人生を目指す「休養」が加えられ、健康のための「3つの要素」とされてきました。さらに、十分な睡眠をとり、ストレスと上手につきあうことはこころの健康に欠かせない要素となっています。

【参考資料】

<http://www.s3wam.net/men-tai-health/>

萩原工業エンジニアリング事業部(岡山県倉敷市水島中通一丁目四番地 ☎ 〇八〇・四四〇・〇八五〇)では、ラベル用検査器付二軸ターレット式センタードライブスリッター「HDT」

コンセプトはリサイクル&リデュース
ペットボトルから生まれた合成紙



9041-4001」を開発し本社工場にて常設展示しています。同社はスリッター業界の中で最後発ですが、すでに市場を獲得している同業他社と同じことをしている

勝てないと、ユーザーの要望をいかに取り入れ、使いやすい機械を提案するかに力を入れてきました。

その結果市場ニーズにあつた多種多様な機械を提案・開発、また品質や作業効率に高い評価を得て、今日ではスリッターでは業界国内トップシェアを誇っています。

主な特長は次の通り。

- 最高 250m/min の高速で、未検査部無しの検品スリットが可能。
- 2 軸ターレット機構による高効率作業。
- 枚数設定でラベル間を正確にカットする端末自動カット機構搭載。
- 自動で不要ラベルを剥がすことができるラベル剥がし機構搭載。
- 機械仕様は次の通り。
- 有効幅 ≒ 三五〇 mm
- ロール面長さ ≒ 四〇〇 mm
- 巻き出し最大径 ≒ 六五〇 mm
- 巻き出しコア内径 ≒ 三インチ
- 巻き取り最大径 ≒ 四〇

- 〇 mm
- 巻き取りコア内径 ≒ 三インチ
- 最小スリット幅 ≒ 十五 mm
- スリット方式 ≒ シヤーカット屈折切り
- ライオン速度 ≒ 二五〇 m/min
- オプション装備 ≒ 静電気除去装置、耳ガイド、耳ダクト、耳用カットブローアー
- 巻き出し張力範囲 ≒ 三〇 ～ 一二〇 N
- 全幅
- 巻き取り張力範囲 ≒ 二〇 ～ 五〇 N
- 全幅
- 電源 = AC200V

この他にも「ラベル用一

軸センタードライブスリッター HSF-904」もあります。

■ 最高 250m/min の高速スリット作業が可能。

■ 枚数設定でラベル間を正確にカットする自動カット機構付。

■ サーボモーターによる高精度巻取。

■ ラベル抜け検知センサ、静電除去装置等オプション設定可能。

スリッターに関するお問い合わせは左記まで。

<https://www.hagihara.co.jp/business/>