

組合の楽しい便り投稿歓迎します。

ラベルニュース

No481



令和7年2月号

東京都ラベル印刷協同組合

☎111-0051 東京都台東区蔵前4-16-4

編集:広報・情報システム化委員会

TEL(3866)4561 FAX(5821)6443

令和8年新年合同賀詞交歓会盛大に 組合員・会友、協賛会150名が参加



乾杯の風景と田中、北島理事長、服部会長(中)、石田参事(右)



乾杯では当組合の北島憲高理事長が「厳しい年ではありますが、何とか知恵を出し合い頑張っていきたいと思います」と音頭を取り、出席者全員が声高らかに杯を上げました。

昨年より参加者も増えましたが、参加者の話題の中心はやはり原材料の値上げで、どう対応したらいいのか、得意先に値上げの交渉をしたいが難しい等々、悩みは尽きなかったようです。

午後七時前に正札シール組合の小林淳史副理事長の三本締めで新年会は中締めとなりました。

恒例の「令和八年新年合同賀詞交歓会」は、一月八日(木)午後五時より、台東区の「上野精養軒」に於いて組合員、会友、協賛会など一五〇名が参加し、盛大に開催されました。

今年は東京都正札シール印刷協同組合の担当で、カルムシーリングの城篤史理事の司会で、初めに両協組の理事長が壇上に上がり、田

中祐理事長が代表して「先日の日印産連の新年会で、景気が回復基調にあるとか、賃上げも進んでいるとか言う話が出ていましたが、これはみんな大企業の話で、我々小規模・零細企業は実感としてありません。シール業界は厳しい状態です、原材料の値上げの話もありまして、本当に厳しい年になると思いますが、何とか乗り越えていきたいと思います」と挨拶しました。

来賓として東京都中小企業団体中央会の石田参事は「当中央会では千七百の協同組合のお世話をさせていただいていますが小規模零細企業の皆様に補助金や助成金などのご紹介をしていますが、どんなことでも是非中央会にご相談頂ければと思います」と挨拶しました。

続いて協賛会会長の服部真氏が「昨年の業界はひじょうに厳しい年でありました。物価高による消費マインドの冷え込みでさらに厳しくなっております。商品の顔としての無くてはならない存在として、本来の役割に立ち返り、混迷を好機にとらえて、業界の皆様への底力をもって、協賛会と一緒に立ち向かっていこうではありませんか」と挨拶しました。

令和八年度経済センサス・活動調査を 総務省・経済産業省が六月一日現在

総務省と経済産業省は、

令和八年六月一日現在で、今回の調査は神の調査票と「令和八年経済センサス・活動調査」を実施します。と二つの回答方法があり、全国のすべての事業所及び企業が対象になります。

組合員・会友の方々の調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。

回答いただいた内容は、統計法により統計作成目的以外での使用が禁止されています。また、調査員を装った

いるなど、個人情報上の取り扱いには必要な制度上の規律が厳格に整備されていますので安心して回答して



全国すべての
事業所・企業が
対象です。

経済センサス
活動調査

調査へのご協力・ご回答よろしくお願ひします。

インターネット回答がおすすめです。

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。

リネットック 経済産業省から認定 「DX認定事業者」に

リネットック（服部真社長）はこのたび、経済産業省が定めるDX（デジタルトランスフォーメーション）認定制度に基づき、「DX認定事業者」の認定を取得しました。

二〇三〇年のあるべき姿を見据えた長期ビジョン「LSV 二〇三〇」では、重点テーマとして「イノベーション」による企業体質の「強靱化」を掲げており、その実現に向け、DXによる業務プロセスの変革を全社横断で推進しています。

DX認定制度とは「情報処理の促進に関する法律」に基づき、「デジタルガバナンス・コード」の基本的事項に対応する企業を国が認定する制度です。

同社では「DXを、長期ビジョン実現の成否を握る要」として認識しており、今後も幅広いプロセスの業務改革に注力します。DX推進を通じて最大の経営資

源である「人材」の力を最大限に引き出し、新たな製品やサービスを創出することで、競争力を強化するとともに、サステナブルな社会の実現に貢献してまいります」としている。

GP認定工場

シール部門は二六社

日本刷産業連合会は、昨年十二月十八日のグリーンプリンティング認定委員会で、新規三工場、更新四五工場を認定しました。

これにより十二月十八日現在のGP認定工場は四四六事業所となりました。

今回新規認定されたのは、オフセット印刷部門で二工場、シール印刷部門で東京都板橋区の東邦マークの計三工場でした。

シール印刷部門では二十六社で、当組合では大東マック、サン技研、近代社、日本ラベル、前田印刷所、弥生印刷、宣伝プロの七社が認定工場となっています。GP認定制度に関する問い合わせは組合事務局まで。

第125回ラベル会
佐倉カントリー倶楽部
保坂知彦氏が初優勝に
着実に新旧交代の波が

第一二五回ラベル会は、

十二月二十三日(火)に

「佐倉カントリー倶楽部」に於いて、十八ホール、ストロークプレイ、四組十五名で開催され、副理事長で旭ネームプレート工業の保坂知彦氏が見事初優勝しました。

当日は冷え込みが厳しく参加者全員が震えながらのスタートになりましたが、丸吾の阿部さん、日本ウエストの武内さんが初参加となり、十八ホールをいつものラベル会らしく楽しくプレイしました。

倶楽部のスタッフが、一二五回も続いているコンペは聞いたことがありません

とびつくりしていましたが、改めてラベル会の歴史を感じました。

毎年最後のラベル会恒例となった京成佐倉駅前の「庄屋」で今回も表彰式と忘年会が行われ、賑やか反省会となりました。

【保坂知彦氏談】

第一二五回ラベル会ゴルフコンペに参加させて頂きました。私は去年初参加させて頂き、今回で二回目の参加でした。前回のラウン

ドでは右に左に行ったり来たりで楽しいより苦しい、悔しいラウンドになり次回有るかなとも思いました。

そんな中で私のゴルフの師匠でもある大澤さんに「ゴルフなんて上がってなればだし、楽しくやりなよ」と言ってもらいましたが、この一年間コースには中々行けませんでしたが、週一回の近所の練習所に行き、得意な番手を見出すために練習に励みました。

今まででは怖くてあまり振れなかったドライバーが、練習のお陰で思いっきり振れる様になり得意な番手になりました。

その甲斐もありまして十一月のお客様のコンペに参加させて頂いた時に初めてドラコンを取ることが出来ました。

その商品が茨城ブランドの豚肉一キロで、我が家を持って帰ったところ、小学生の娘が非常に喜んでくれ、自身の携帯に商品の豚肉を何枚も撮影しており、笑ってしまいました。

今回同伴頂きましたのは前田印刷所の前田さん、

村田金箔の天野さん、日本ウエストOBの広野さんの三人でした。

ラウンド中には天野さん、前田さんからアドバイスをもらったり、ドライバーやアプローチなど褒めて頂き、非常に楽しくプレーさせてもらい、特に広野さんからはゴルフについては何もありませんでした(笑)が、それ以外に広野さんの強靱なメンタル面を学ばせて頂きました。

帰宅後に、今回優勝とドラコンの商品をまた娘が記念撮影しておりました。

次回はハンデイクヤツプがかなり減るそうなので難しいですが二連覇目指して頑張ります。この場をお借りしまして私のゴルフの師匠の大澤さんに優勝の報告をさせていただきます。

■優勝・保坂知彦(56.

46. 102. HD34 68) ■二

位・ベスグロ 清水二郎

(39. 45. 84 HD15 69) ■

三位・前田智信

(50. 45. 95 HD19 76) ■

BB・広野忠臣(64. 65 129

HD36 93)



第125回ラベル会、優勝した保坂氏のナイスショット

寄稿 No 9

あなたもエンディングノートを 家族のために備えあれば憂いなし 組合専務理事 本間 敏道



自分の情報(財産、銀行口座、ID、パスワード、連絡先など)や葬儀、お墓、医療、介護に関する希望、家族への感謝のメッセージをまとめておくノートの事です。

自分の情報(財産、銀行口座、ID、パスワード、連絡先など)や葬儀、お墓、医療、介護に関する希望、家族への感謝のメッセージをまとめておくノートの事です。

また、最近ではデジタル遺産という厄介なものが出てきました。インターネットバンキングの口座やパスワードや、アマゾンネット、フリリックスのパスワード、スマホやパソコンのパスワードなどで、会員契約をしていればその解約をしないと、毎月会費が口座から引き落とされます。

私の場合、娘がこう言うのには理由があります。親しい友人は知っています。が、私の妻は外国人で、日本語が不自由なので、もし私に何かあった時に妻では対応できず、結局は娘にしてみれば、自分がすべて手続きをしなければという理由からエンディングノートを作ってほしいということになった訳です。

先日改めて調べてみると、身近な人が亡くなったら、必要な死後の手続きにはこんなにとくさんなことがあります。

人間はいつ死ぬか分からないのが楽しくもあり、難しくもあるのですが、明日死ぬかも知れないし、十年後かも知れません。私は今七十七歳ですが、日本人の平均寿命からすれば、余命四年程度ということになります。

しかし、私はすでに以前からこのことを見越して正式な遺言ではありませんが、日本語と英語で作成し、妻に渡してあります。

1. 死亡届の提出…七日以内
2. 年金の受給停止手続き…十四日以内(厚生年金は十日以内)
3. 世帯主変更届(住民異動届)…十四日以内
4. 健康保険の手続き…十四日以内

5. 介護保険の資格喪失手続き・介護保険証の返却…十四日以内
6. 公共料金等の名義変更・解約など…できるだけ早く
7. 遺族年金の請求

私には家も土地も無いので、財産らしい財産はないので、それで家族がもめることはないのですが、やはり日本語が不自由なために、感情の行き違いが起これないとも限りません。

これを亡くなった後に、ほとんど二週間以内に手続きをしなければならず、妻が日本人であっても一人で

もちろん九十歳、百歳まで生きられるかもしれませんが。しかし、この四年間で人生が終わっても、「悔いのない人生だった」と言えるようにしたいと思ってる今日この頃です。

先日娘から「お父さん、エンディングノート作ってる」と聞かれました。最近このエンディングノートを作ろうになった人は多いようです。

「子孫に美田残さず」というのが父親の口癖でした。

実際に家族が困らないように

実際に家族が困らないように

実際に家族が困らないように

実際に家族が困らないように

実際に家族が困らないように

実際に家族が困らないように

■自律神経とは

自律神経という言葉はよく聞くが、自立神経って何でしょうか。特に理由が見当たらないのになんとなく調子が悪い、やる気も出ない……。そんなことはありませんか？

No218 健康がいちばん!

自律神経ってなんでしょう

すべての生命活動を支える神経

考える、体を動かす、痛いと感じる、暑いと自然に汗が出てくる、夜になると眠くなり朝になると目が覚める……。こうした全ての生命活動を支えているのが「神経」です。

■中枢神経と末梢神経

この神経は、大きく「中枢神経」と「末梢神経」とに分けられます。さらに末梢神経は「運動神経（体性神経）」と「自律神経」に分かれています。運動神経と自律神経の大きな違いは、意思によって動かせるかどうかです。運動神経は自分の意思で動かすことができますが、自律神経は動かすことができません。

自律神経は、その名前の通り、体が自律的に働く神経なのです。そして自律神経は私たちの意思とは関係なく、呼吸や体温、血圧、心拍、消化、代謝、排尿・排便など、生きていく上で欠かせない生命活動を維持するために二四時間三六五日、休むことなく働き続けています。

「長引く新型コロナウイルス感染症に対応するため生活が不規則になったり、運動不足になったり、ストレスを感じたりして、さまざまな不調を訴える人が増えています。その背後にあると考えられるのが自律神経の乱れです」。

その中枢は脳の視床下部にあります。自律神経はあらゆる臓器の働きを制御し、ストレスや環境の変化などに応じて体を微調整しながら、全身を最適な状態に保っているのです」

■交感神経と副交感神経

自律神経は、「交感神経」「副交感神経」に分けられ、それぞれが異なる働きをします。交感神経は、活動するときに関与する神経で、副交感神経は、休息やリラックスをするときに働く神経です。基本的に、全ての臓器は交感神経と副交感神経の支配を受け、交感神経がアクセル、副交感神経がブレーキの役割を果たしているのです。

「自律神経は全身に限なく張り巡らされており、

というように、二つの神経が交互に働くことで体を調整しています。

■不規則な生活はだめ

不規則な生活も自律神経を乱す大きな要因です。夜更かしや昼夜逆転の生活、不規則な食事時間、食事抜きなどで生活リズムが崩れると、それに連動するように自律神経のバランスも乱れてきます。

「心理的、身体的ストレスや不規則な生活が続くと、やがて自律神経のバランスが乱れ、頭痛や肩こり、動悸、めまい、下痢、便秘など、さまざまな自律神経失調症状が出てきますので、注意が必要です」

新型コロナウイルス感染症拡大の中で大きく変わった働き方。その代表がリモートワークの普及でしょう。

例えば運動時には心拍数が増え、血管が収縮し、血圧が上がります。これらは交感神経の働きによるもの。一方、家でのんびりしているときは心拍数が減り、血管が緩み、血圧も下がります。こちらは副交感神経の働きによるものです。このように活動時には交感神経が優位になり、休息時には副交感神経が優位になる

新型コロナウイルス感染症拡大の中で大きく変わった働き方。その代表がリモートワークの普及でしょう。満員電車で揺られて通勤するストレスは減りましたが、時間が比較的自由になることで生活リズムが乱れたり、運動不足になったりして、自律神経が乱れやすくなっているようです。

<https://www.daiichi-sankyo-hc.co.jp/>

エコー電機製作所(大阪府
東大阪市中野南二番六号
072-963-2975)では、二
〇二一年に志機のラベル印
刷機および加工機に関する
事業を引き継ぎ、オフセッ
ト間欠印刷機やインクジェ
ットラベル印刷機などの製
造・販売を行
っています。
この年の三月
には志機より
引き継いだ事
業で一号機と
なるオフセッ
トシール印刷
機FX・13
を製造販売し
ました。

同社のFX
シリーズの特
徴としては、
ニット捻り
機構により
版の歪みをチ
ーンを取り出さずに調整
可能。
②各ユニットのクラッチ
入切・インクロー、水ロ
ールの回転量をタッチパネ
ルにて操作可能。
③機械停止時も水ローラ
ーを回転させることで印刷
開始時のインク汚れの軽減。
④給紙部に蛇行修正装置
により見当制度を安定化。
⑤ガイドレス式の搬送方
法により紙粉や糊だまりを
軽減。

⑥従来のUVランプに加
えLED・UVの選択、組
合せが可能。
機械使用は次の通り。
■モデルFX・B5
最大原紙幅 270mm
最大印刷幅 254mm
最大送り長 190mm
最大印刷長 185mm
印刷速度 50〜200
ipm

■モデルFX・10
最大原紙幅 270mm
最大印刷幅 254mm
最大送り長 260mm
最大印刷長 254mm
印刷速度 50〜200
ipm

■モデルFX・13
最大原紙幅 350mm
最大印刷幅 330mm
最大送り長 260mm
最大印刷長 254mm
印刷速度 50〜200
ipm

■モデルFX・15
最大原紙幅 400mm
最大印刷幅 390mm
最大送り長 260mm
最大印刷長 254mm
印刷速度 50〜200
ipm

■モデルFX・1512
最大原紙幅 400mm
最大印刷幅 390mm
最大送り長 320mm
最大印刷長 305mm
印刷速度 50〜200
ipm

オフセットラベル印刷機FXシリーズ 事業承継による技術力を最大限に発揮



同社ではこの他にオフセッ
ト間欠印刷機やインクジェ
ットラベル印刷機などの製
造・販売を行っています。
写真は「FX・10」

